

甘肃省人民政府办公厅文件

甘政办发〔2025〕42号

甘肃省人民政府办公厅关于印发甘肃省 健康餐饮行动计划(2025—2027年)的通知

各市、自治州人民政府，甘肃矿区办事处，兰州新区管委会，省政府各部门，中央在甘各单位：

《甘肃省健康餐饮行动计划（2025—2027年）》已经省政府领导同志同意，现印发给你们，请结合实际认真贯彻落实。

甘肃省人民政府办公厅

2025年5月20日

（此件公开发布）

甘肃省健康餐饮行动计划(2025—2027年)

为贯彻落实习近平总书记关于健康中国重要论述，加强餐饮业从农田到餐桌全链条营养健康管理，预防或减少因饮食不当引起的慢性疾病发生发展，在全省实施健康餐饮行动，力争到2027年全省营养导向型农业得到发展、餐饮营养健康管理水平得到提升，学校、托育机构、养老机构营养健康餐厅（食堂）广泛普及，节约粮食、反对餐饮浪费成为社会共识，合理膳食、吃动平衡成为居民自觉行动，居民超重、肥胖增长速度放缓，不断满足人民群众日益增长的营养与健康需求，结合实际，制定本行动计划。

一、强化源头治理，确保优质农产品供给

（一）引领发展营养导向型农业。坚持多元供给、营养导向、绿色低碳原则，加快制修订优势特色产业、产地环境、良种繁育、农业机械、生产加工等农业标准，提高食品与营养协同供给能力。加快推动特色品种选育，将营养品质作为育种指标，大力研发营养导向种植、养殖调控新技术，提升食用农产品营养素供给水平。（省农业农村厅、省市场监管局按职责分工负责，各州市政府、兰州新区管委会落实。以下任务均需各州市政府、兰州新区管委会落实，不再一一列出）

(二) 持续开展重点品种药残治理。加强农产品种植、养殖源头治理，实施农药科学用药增效和兽用抗菌药使用减量行动，健全完善畜禽产品检验检疫制度。紧盯重点品种，治理禁限用药物违规使用和常规药物残留问题，严格落实农兽药定点经营、实名购买、购销台账和用药安全间隔期制度。集成推广绿色防控技术，全面推行食用农产品承诺达标和追溯管理制度。完善食用农产品生产经营主体名录，严把食用农产品产地准出与市场准入关，提升全过程管控水平，确保食用农产品质量安全。（省农业农村厅、省市场监管局按职责分工负责）

(三) 不断扩大优质农产品生产。完善营养导向型农业生产体系，加强优质粮食生产加工，扩大绿色优质农产品供给，推动特征品质保持、提升、调控技术集成和标准化应用，有效保障优质农产品供应。（省农业农村厅负责）

二、强化过程管理，提高加工环节营养健康水平

(四) 提高餐饮服务业监管。严把食品原料进货查验准入。推广餐饮外卖封签制度，鼓励餐饮环节食品添加剂减量使用、非必要不添加。加强农餐对接，探索“种养殖基地+中央厨房+餐饮门店”模式。（省市场监管局、省农业农村厅按职责分工负责）

(五) 加大营养健康餐供给。按照政府主导、企业自愿的原则，鼓励有关行业协会依法依规引导建设一批营养健康餐厅（食堂）。鼓励营养健康餐厅（食堂）配备营养指导员、应用电子营养师，推广减盐减油减糖等营养健康烹饪方式、营养配餐技术和

对菜品进行营养标识。鼓励餐饮行业开发营养健康菜系菜品。
(省卫生健康委、省教育厅、省民政厅按职责分工负责)

(六) 加强校园餐营养管理。持续推动农村义务教育学生营养改善计划实施，大力推行学校食堂集中供餐模式，不断提高学校食堂供餐比例。建设营养与健康学校，将食品营养与健康知识纳入健康教育教学内容。加强学生营养状况监测评估和针对性营养健康知识培训指导，提升学生营养改善计划实施人员和食堂从业人员营养健康管理、营养配餐能力。因地制宜制定并实施满足不同年龄段在校学生营养需求的带量食谱。加强学校食堂和校园供餐单位进货查验，指导有条件的学校实行大宗食材公开招标、集中定点采购制度和评价退出机制。(省教育厅、省卫生健康委、省市场监管局按职责分工负责)

(七) 强化预制菜制作管理。研究制定以预制菜分类、包装、冷链仓储、物流运输为主要内容的预制菜标准。严格落实预制菜加工企业主体责任，强化食品加工制作过程标准化控制和从业人员培训，规范预制菜加工制作行为。加强预制菜食品安全风险监测预警和部门间信息共享。(省卫生健康委、省市场监管局按职责分工负责)

(八) 加强网络外卖餐饮管理。督促网络订餐平台和餐饮企业落实食品安全责任和外卖食品营养健康管理要求。探索推行营养均衡套餐推荐、菜单健康评分和健康食谱推荐等点餐附加服务，引导消费者合理选择外卖食品和外卖企业，提升网络外卖食

品营养健康水平。（省卫生健康委、省市场监管局按职责分工负责）

（九）开展药膳推广應用和臨床营养服务。开展食药物质健康声称试点，促进传统药膳推广應用，提高营养健康膳食多源化供给和食养服务能力。加强医疗机构臨床营养科建设，完善臨床营养服务规范，研究特殊医学用途配方食品研发生产和臨床供应使用机制、流程。鼓励开发严重烧伤、创伤、感染等应急状态下及恶性肿瘤、糖尿病等慢性病治疗过程中的营养支持与代谢調理膳食配方，逐步建立統一的臨床营养标准。（省卫生健康委、省中医药管理局按职责分工负责）

三、强化教育培训，提升从业人员营养素养

（十）加强多层次专业人才培养。鼓励专业学协会开展营养师、营养指导员培训。优化专业学科结构，鼓励有条件的高等院校、职业教育学校开设食品营养、营养与健康等专业或课程，不断提高食品营养健康人才培养质量，引导相关专业学生提升创新创业能力。（省教育厅、省人社厅、省卫生健康委按职责分工负责）

（十一）加强从业人员营养健康技能培训。利用公益性课程等多种形式，组织餐饮企业负责人、营养指导人员和餐饮加工人员等进行食品安全、营养健康、平衡膳食和传染病防控知识技能培训。将营养指导员培训课程纳入餐饮从业人员职业技能培训内容，提高从业人员中营养指导员人数和餐厅（食堂）营养指导员

配备率。（省市场监管局、省人社厅按职责分工负责）

四、强化科普引导，提升居民合理膳食水平

（十二）开展居民食物消费状况监测。建立全省人群营养膳食监测分析数据库，开展食品消费量调查和不同人群膳食营养成分监测及重点食品（膳食）、重点营养成分监测，为多部门开展合理膳食行动提供数据支撑。（省卫生健康委负责）

（十三）加大合理膳食健康教育。深入推进《中国居民膳食指南（2022）》和《成人肥胖防控食养指南（2024年版）》落实，广泛开展营养健康与食品安全科普宣传活动，形成全社会合理膳食观念和习惯。积极开展粮食节约行动和反餐饮浪费行动，倡导绿色健康餐饮消费。引导家庭科学烹饪，推广盐、油、糖适量化食用理念和定量化器具，鼓励应用智慧储藏、智能烹饪、厨余便捷处理等家用厨具，将人均每日食用油摄入量减少到30克以下，食盐摄入量不超过5克，添加糖摄入量控制在25克以内。（省委宣传部、省卫生健康委、省教育厅、省科技厅、省商务厅、省市场监管局按职责分工负责）

（十四）开展吃动平衡行动。大力倡导饮食有节、起居有常、“三减三健”、吃动平衡健康生活方式。开展“食育”教育，树立“大食物观”，坚持食物多样、谷类为主、平衡膳食模式。开展健康体重管理行动和全民健身活动，对超重、肥胖人群进行饮食和运动干预，提升全民身体健康水平。（省卫生健康委、省体育局按职责分工负责）

各地各有关部门要高度重视推进健康餐饮工作，深刻认识健康餐饮对于保障公众健康、推动社会可持续发展的重要意义，加强组织领导，强化责任落实，密切协同配合，推动健康餐饮工作常态化、规范化开展。要全方位、多层次开展宣传活动，普及推广健康饮食知识，加强科学引导和典型报道，动员全社会积极参与，推动科学饮食和均衡营养。

抄送：省委办公厅，省人大常委会办公厅，省政协办公厅，省委宣传部。

甘肃省人民政府办公厅

2025年5月20日印发

